

DONNA MODERNA

Istruzioni pratiche e legali
Come si comincia a mettersi in proprio
Dossier pag. 133

Slow sex
I sessuologi raccomandano: meno velocità, più piacere
pag. 239

una soluzione per te
50 CONSIGLI PER LE 50ENNI
TUTTE LE CURE D'URTO
PER LA TUA BELLEZZA PAG. 96

Vitaccia da star

Sempre meglio che lavorare...
pag. 129



Questa settimana
DONNA IN FORMA
Conquista il "fattore F": Forza & Femminilità

2 APRILE 2008
Anno XXI N. 13

€2,00
A MONDADORI

INTERVISTA
ESCLUSIVA

«Il mio Walter». Per la prima volta parla Flavia, la moglie di Veltroni
pag. 116

(segue da pagina 229)

L'ultimo filler antirughe

■ **Quando va bene.** Per le rughe sulla fronte e intorno alle labbra. Se sono poco profonde le cancella, altrimenti le attenua. I risultati, però, sono temporanei. «La tecnica più nuova è a base di acido ialuronico trattato con un particolare procedimento che ne allunga la durata» spiega il dottor Andrea Romani, dermatologo

plastico e membro dell'Isppal. «Dura circa otto, dieci mesi contro i quattro, sei del filler tradizionale».

■ **Quando evitarlo.** Se si è allergiche alle uova è meglio fare un test di prova: le sostanze che vanno a riempire le rughe vengono trattate con proteine che potrebbero dare reazioni allergiche.

■ **Come si fa.** È un'iniezione direttamente nella ruga con un ago molto sottile. Non è assolutamente dolorosa né durante il trattamento né dopo, perché contiene la lidocaina, un principio attivo antidolorifico.

■ **Che cosa succede dopo.** La pelle dov'è stato iniettato il filler rimane leggermente gonfia per qualche ora. Ma già la sera stessa si può uscire senza problemi perché non si nota.

■ **Quanto costa.** Dal 250 ai 300 euro. È necessaria una sola seduta.

Il peeling cancella i segni dell'acne

■ **Quando va bene.** Il peeling skin project è indicato per togliere le macchie superficiali della pelle e le cicatrici poco profonde lasciate dall'acne.

■ **Quando evitarlo.** Se si soffre di herpes simplex, cioè la "febbre" alle labbra, prima del trattamento bisogna seguire una cura preventiva a base di aciclovir per circa sei giorni. Il peeling, infatti, rappresenta un vero e proprio shock per la pelle e, nelle persone predisposte, può scatenare l'herpes.

■ **Come si fa.** Innanzitutto viene applicata sulla pelle una miscela di sostanze acide che ne asportano lo strato superficiale, eliminando così anche i segni dell'acne o le macchie. Quindi si picchietta il viso con una specie di gel a base di sostanze che stimolano l'attività delle cellule. Infine si stende una maschera di carta speciale imbibita di liposomi, che trasportano in profondità i principi attivi contenuti nel gel. In questo modo si aiuta la rigenerazione di nuova pelle.

■ **Che cosa succede dopo.** Nell'arco di un paio di giorni si può tornare alla vita normale. Rispetto agli altri peeling, infatti, lascia la pelle meno arrossata. È non da scrupolose.

■ **Quanto costa.** Circa 200 euro per una seduta.



GIFFI/STZ

IL CONSIGLIO PREZIOSO
Non fumare nelle due settimane precedenti al trattamento: la nicotina rende la pelle meno reattiva e rallenta i tempi di formazione del nuovo strato di epidermide.

(soluzioni)
salute sicura



Le sfere per la cellulite

■ **Quando va bene.** Per tutte le forme di cellulite, anche quelle più avanzate con edemi, cioè gonfiori e dolore.

■ **Quando evitarlo.** È sconsigliato in caso di flebite, un'infiammazione delle vene varicose, perché può peggiorarla.

■ **Come si fa.** Si fa scorrere un rullo composto da circa 50 sfere di silicone e collegato a un macchinario che emette energia. «Le sfere trasmettono delle vibrazioni che muovono i tessuti e le fibre muscolari» spiega Pierantonio Bacci, docente di chirurgia estetica all'università di Siena. «Così si "disgregano" le cellule responsabili della cellulite e si stimolano gli interruttori che favoriscono il drenaggio dei liquidi e migliorano la circolazione».

■ **Che cosa succede dopo.** Già il primo trattamento le gambe fanno meno male e iniziano a sgonfiarsi. Nelle ore successive si fa piùipi più spesso per effetto dell'eliminazione dei liquidi in eccesso.

■ **Quanto costa.** 80, 120 euro a seduta: sono necessarie da sei a 12 sedute.

questo ti facilita la vita

Ancora persone soffrono di diabete senza saperlo. Per controllo basta un esame di 45 minuti. Il camper della Compagna

Buon compenso del diabete, che girerà le piazze italiane per sei mesi. Lì sarà possibile fare un esame gratuito della glicemia. E avere consigli sulla

prevenzione e la cura della malattia. Per sapere quando passa nella propria città basta cliccare su www.buoncompensodiabiabete.org.