

## ОСНОВНИ ПРЕЧКИ И ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВА В ТРЕТИРАНЕТО НА ЦЕЛУЛИТ



Проф. д-р Пиер Антонио Бачи, естетичен хирург, член на Италианския съвет на лекарите и хирурзите AREZZO

ЦЕЛУЛИТЪТ ИЛИ Т.НАР. ПОРТОКАЛОВА КОЖА НЕ Е ЖЕНСКИ КАПРИЗ, А ЕСТЕТИЧНА ПАТОЛОГИЯ, КОЯТО СЕ ЗАРАЖДА В ТЪКАНИТЕ, НАЙ-ВЕЧЕ В СВЪРЗВАЩИТЕ ВЛАКНА, В РЕЗУЛТАТ ОТ ВЪЗДЕЙСТВИЕТО НА РАЗЛИЧНИ ФАКТОРИ - СТРЕС, ХОРМОНИ, НЕПРАВИЛНО ХРАНЕНЕ, ЗАМЪРСЕНА ОКОЛНА СРЕДА, НЕДОСТАТЪЧНА ДВИГАТЕЛНА АКТИВНОСТ И ДР.

За първи път целулитът се обсъжда във Франция през 1920 г., след което претърпява различна еволюция и започва да се разглежда като патология

на мастните клетки. През 1978 г. в Болоня се говори за т.нар. паникулопатия – фибросклеротични усложнения свързани с кожата. Проф. д-р Бачи променя съществуващото схващане за целулита през 1997 г., разглеждайки го като патология на свързващите влакна и патология на замърсяване на вътрешната среда на организма. Той публикува тази теория в много научни издания и изяснява, че целулитът се заражда като естетичен проблем и трябва да се третира от терапевти, но си остава патология и затова е необходимо лекарите и терапевтите да работят в синергия. Автор е и на специална система за класификация на целулита Code TCD (от 5 до 55), одобрена от FDA.

### Причини за поява на целулит

Човешкото тяло съдържа 70% вода, в която се извършват всички жизненоважни процеси и когато това своеобразно вътрешно море, т.е. вътрешната ни матрица се промени под въздействието на различни увреждащи фактори, започва зараждането на целулит в тъканите и най-вече в свързващите влакна. Една от причините за появата на целулит е протеиновата гликация – депозирането на захарите в клетъчната мембрана, което ускорява процесите на стареене и води до формиране на неестетичните грапавини. Целулитът е пряко следствие и от синдрома на замърсяване на вътрешната ни матрица, свързан с неправилно хранене, образуване на свободни радикали, замърсена околна среда и други фактори. Неправилното хранене променя клетъчната комуни-

кация, свързано е с натрупване на токсини и вредни вещества във вътрешната ни матрица. Свободните радикали провокират реакция, наречена липопероксидация, която води до фиброедем – трансформация на свързващата матрица. Съвременният начин на живот е причина за увеличаване киселинността на тъканите и намаляване възможността за усвояване на кислород от клетките. Целулитът започва като неестетичен проблем (възпалителна реакция), но завършва с дегенеративна патология (заболяване).

Днес целулит се среща и при пациенти на 16-годишна възраст. Важно е да се реагира възможно най-рано при поява на първите симптоми на целулит и в това се състои работата на терапевтите. Но първо е необходимо да се постави правилната диагноза.

Както вече бе изтъкнато, една от основните причини за появата на целулит е намаляване усвояването на кислород от клетките и за да може ефективно да се противодейства на това заболяване, трябва да се увеличи способността на митохондриите да усвояват кислород и да произвеждат повече енергия под формата на АТР.

### Превенцията е първата терапия в третирането на целулит

Проф. Питанги казва, че превенцията е първата терапия в третирането на целулита и затова лекари, терапевти и пациенти трябва винаги да работят в синергия. Превенцията е от съществено значение, тъй като в по-напредналите си стадии целулитът е болезнен. Наблюдават се много видове патологии свързани с целулита – например освен целулит е налице и неправилно функциониране на венозната система. Най-често срещаната форма е липоедем (целулит без оток). Липоедемът е сред най-важните патологии на нашия век, защото е свързан с диабета. Има различни видове целулит – фиброедем, липофиброедем, липолимфоедем, липоедем, еволюция на липоедем, като причините са неправилно хранене, на-



пълняване, замърсяване, повишена киселинност на тъканите, венозни патологии, мютюнопушене, стрес, както и хормоните, които приемаме с храната. Днес се предлагат много видове третирания на целулита (антицелулитни масажи, козметични терапии, медицински и хирургични методи), но първото, което трябва да се направи е промяна в начина на живот – периодично пречистване на организма, балансирано хранене и добра двигателна активност. Целулитът е наричан „Алцхаймерът на тъканите“. Характеризира се с трансформация на подкожната мастна тъкан, по-специално при жените във връзка с женските полови хормони. В днешно време целулит се наблюдава и при мъжете, заради приема на аминокиселини за

формиране на мускулна маса, консумация на вредни храни и алкохол, замърсяване на околната среда, както и тумори на черния дроб или на местисите. Важно е да се знае от терапевтите, че ако установят целулит при свои клиенти мъже, трябва да ги насочат към консултация със специалист за поставяне на диагноза и изключване на сериозни заболявания.

### VARTAM третиране на целулит

Препоръчително е използването на т.нар. VARTAM третиране, което стимулира насищането на клетките с кислород. Първата стъпка е пречистване на организма, което трае 2–3 дни, като храненето е сутрин и вечер с много лека храна. След това в рамките на 7–10 дни човек може да консумира всякакви храни, но без съдържание на глутен и лактоза, както и домати. Този период е достатъчен за пречистване на организма. Следва физическо третиране с иновативния апарат Ендосфера – специфична компресия върху тъканите, посредством микровибрации, която стимулира механорецепторите и съответно – регенерацията на тъканите. Апаратът Ендосфера разполага с цилиндричен крайник с 55 въртящи се силиконови сфери с честотата на въртене от 40 до 355 Hz. Терапията с Ендосфера премахва болката, осъществява лимфен дренаж, стимулира кръвообращението, има моделиращ и тонизиращ ефект. Може да се прилага в естетичната медицина преди и след хирургични интервенции, както и в спортната медицина.

Първите проучвания за резултатите от терапията с апарата Ендосфера са направени съвместно с проф. д-р Сагжини от университета в Куети, Италия. С помощта на метода термография се вижда увеличаването на температурата и насищането на тъканите с кислород след третиране с Ендосфера. Установява се и редукция на повърхностния липоедем, когато терапията с Ендосфера е комбинирана с двигателна активност и балансирано хранене.

Апаратът Ендосфера позволява третиране и на лицето. Методиката намалява хиперконтракциите на мускулите, релаксира и намалява дълбочината на бръчките. Освен това насища клетките с кислород, подобрява кожната еластичност и блясък, изглажда фините линии и ремоделира лицевия контур. Доказано е, че стимулира фибробластите и активира синтеза на колаген, еластин и хиалуронова киселина.

Терапията с Ендосфера може да се комбинира с лазерни процедури, с карбокси терапия и други методи с оглед постигането на по-бърз и категоричен резултат в лечението на целулита.

„Възможно ли е да се върнем назад? Не знам, но можем да се борим.“, с тези думи завърши своята лекция проф. д-р Пиер Антонио Бачи.